

◎メンタルヘルス

| | | | |
|---|--------------------|------|-----------|
| 氏名 | 黒川淳一 | 専門分野 | 精神医学・産業保健 |
| 所属 | 人間生活科学部管理栄養学科・特任教授 | | |
| 講座タイトル | うつ病と精神科診断学 | | |
| <p>【内容】</p> <p>生物学的指標のない中、メンタルヘルス不調を理由にした患者数は増加にある。精神科ではどのような基準を基に診断が進められるのか？病気とそうでないものの境界は何か？うつ病などを例に、詳しく説明します。</p> | | | |

| | | | |
|--|---------------------|------|-------|
| 氏名 | 家接哲次 | 専門分野 | 臨床心理学 |
| 所属 | 人間生活科学部教育保育学科・教授 | | |
| 講座タイトル | メンタルヘルスのためのマインドフルネス | | |
| <p>【内容】</p> <p>近年、仏教から派生したマインドフルネスが、ビジネス、スポーツ、医療の現場で様々な応用されています。本講座では、メンタルヘルスに良い効果があるマインドフルネスを初めての人にもわかりやすく解説し、医療現場で実施されている「瞑想」も体験して頂きます。</p> | | | |